

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Пермский театр кукол»»



**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников МАУК «Театр кукол»**

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МАУК «Театр кукол»

Т.О. Лузина

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное автономное учреждение культуры «Театр кукол», г. Пермь
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАУК «Театр кукол» разработана в рамках реализации федерального и регионального проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укреплению общественного здоровья)», программой «Укрепление общественного здоровья жителей города Пермь на 2020-2024 годы».
Цель программы	<p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p> <p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.</p>
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении;

	4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.
Численность	Количество сотрудников учреждения (85 чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых безопасных условий для работы сотрудников; 2. Утверждение программы оздоровления сотрудников; 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни; 4. Проведение дней здоровья в учреждении; 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p>Информационно-просветительская работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ; 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний; 3. Организация работы по профилактике вредных привычек и опасных заболеваний. <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни; 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы; 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников; <p>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников; 2. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий; 3. Оказание материальной помощи на санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями; <p>Индивидуальная работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

	<p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра сотрудников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><u>Качественные:</u></p> <p>1. Уменьшение употребления табака;</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

План корпоративной программы по укреплению здоровья

сотрудников МАУК «Театр кукол»

<i>№</i>	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятия</i>	<i>Форма мероприятия</i>	<i>Сроки реализации мероприятия</i>
1.	Контроль проведения периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До особого распоряжения
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование сотрудников о запрете курения на территории театра и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День театра, Дни рождения и другие мероприятия)	Согласно датам праздников
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал

6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников театра	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в л'а забегах, «Лыжне России» и других мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация занятий гимнастикой, йогой на территории учреждения	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний сотрудников.	Организация занятий в не рабочее время с использованием различных методик на территории учреждения	Два-три раза в неделю
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Два раза в год

Заместитель директора по техническим вопросам



А.В. Козлов